

15.01.12 – 11° BUON ANNO PASSEGGIANDO SUI COLLI – BERGAMO

POTA CHE FADIGA!

Partecipanti: Frizz,Franz,Gio,Igno,Roby,Ale e Trablo

Pare che l'invenzione della classifica a squadre stia già producendo i suoi effetti. Questa mattina al via tutti belli vispi e soprattutto vogliosi di misurarsi sulla distanza più lunga di questo duro percorso, che anche se cambiato nella fase iniziale ed in qualche tratto nella parte alta, ha conservato tutta la sua durezza rispetto a quello fatto 2 anni fa.

Tutti ci siamo diretti quindi verso la faticosa ma anche bellissima 20km, anche chi magari ha dovuto spendersi magari oltre le proprie possibilità attuali, ma come sempre accade quando il percorso è bello come quello odierno, la soddisfazione riesce a cancellare anche la fatica, anzi la fatica è il condimento che rende tutto più gustoso.

Si parte insieme, ma dopo pochi metri "i capitani" cercano già di imprimere il loro passo, specialmente il Frizz, che parte a spron battuto, seguito da Ale e Roby fresco Atleta dell'anno 2011, e gli altri che si curano a vista. Dopo i primi 3 km fatti in città piuttosto bruttini e anche un poco pericolosi, comincia l'ascesa verso Bergamo alta fino al primo ristoro che è posizionato appena dentro le mura. Frizz e Roby preferiscono non fermarsi anche se a distanza l'uno dall'altro, la fatica forse anche per il freddo(-4° alla partenza) si fa già sentire, i su e giù si susseguono, con il risultato che si arriva al 2° ristoro dopo aver superato una salita molto impegnativa in ciotolato, e fatto una specie di circumnavigazione attraversando il rione Gavina e Castagneta. Dal ristoro cominciava la parte più impegnativa, una salita in ciotolato lunga circa 1km con pendenze importanti, che la quasi totalità di noi non ha potuto che camminare quasi completamente, ammirando la spettacolare veduta alla loro sinistra, che una volta superata la cima fra ciotolati e scalinate, abbiamo potuto riammirare scendendo, solo che questa volta era alla nostra destra. Si avverte scendendo che non appena la strada tende ad avere una piccola impennata le gambe sembrano non rispondere più. Queste discese veloci fanno più male delle salite, e a tanti di noi compaiono dolori, soprattutto a chi o per paura di cadere, o perché stanco cercava di trattenere le gambe. Colui che senza dubbio ha meglio interpretato questa ultima fase è stato senza dubbio Roby, che nei km finali annulla quasi totalmente il ritardo accumulato dal Frizz che fa gli ultimi km in sofferenza, Ale è tutto un dolore ai polpacci, il trio Gio, Trablo e Igno arriva quasi contemporaneamente dopo essersi curati e rincorsi per tutti i 20km, Igno pare soddisfatto di aver "tenuto" il Gio anche sulle salite di Bergamo alta, ed infine ecco arrivare anche Franz che magari ha dovuto chiedere un pò troppo a se stesso oggi, ma che è lì a pochi minuti, e soddisfatto che grazie al suo contributo la sua squadra oggi abbia "stracciato" le squadre avversarie di ben 20km.

Che dire, come avevamo detto 2 anni fa, queste trasferte costano magari un poco di fatica in più, levatacce, ma sono sempre delle belle esperienze, che abbiamo poi gustato in macchina di Igno(grazie) che oggi era al limite di capienza come allo stadio, Igno e Ale al primo anello, Franz Gio e Roby al secondo, e Frizz in piccionaiama veeeeeniiii!!!!

Allegati cartina e altimetria

Forza CorRimos

Frizz

